



Universität Ulm  
Institut für Psychologie und Pädagogik

Dr. Florian Schmitz

Prof. Dr. Christian Montag

Prof. Dr. Oliver Wilhelm

Telefonnummer für eventuelle Rückfragen:

0731 / 50-31144

## **Allgemeine Teilnehmerinformation über die Untersuchung**

***Universität Ulm, Institut für Psychologie und Pädagogik***

### **Titel der Studie: Mobile Erfassung von Arbeitsgedächtnis**

Herzlich willkommen bei unserer Studie zur mobilen Erfassung von Arbeitsgedächtnis! Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an dieser Studie.

Wir untersuchen im Rahmen dieser Studie Arbeitsgedächtnisfunktionen mit Hilfe mobiler Geräte wie Smartphones oder Tablet-Computern. Dabei interessieren wir uns auch für situative Faktoren und für individuelle Unterschiede der Teilnehmenden, die zu den Arbeitsgedächtnisfunktionen beitragen.

### **Ablauf der Studie**

Sie laden sich eine kostenfreie App auf Ihr Smartphone und / oder Ihren Tablet-Computer. Nach Start der App können Sie aus einem Menü verschiedene Arbeitsgedächtnisaufgaben und Fragebogen auswählen. Die Arbeitsgedächtnisaufgaben haben einen Spielcharakter. Sie entscheiden mit Hilfe eines Menüs, welche Spiele Sie ansehen möchten und können jederzeit abbrechen oder zu einem anderen Spiel oder Fragebogen wechseln. Sie bestimmen, wann und wie lange Sie spielen. Bei Interesse können Sie für die Arbeitsgedächtnisspiele und für die Persönlichkeitsfragebogen eine Rückmeldung erhalten, wie Sie im Vergleich mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern abgeschnitten haben.

Bei Arbeitsgedächtnisaufgaben ist Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit relevant. Meist geht es darum, dass Sie sich Reize merken, die auf dem Bildschirm dargeboten werden. Dabei ist wichtig, dass Sie immer den letzten Stand im Kopf behalten.

Bei den Fragebogen geht es um grundlegende Persönlichkeitseigenschaften sowie typisches Verhalten im Alltag, insbesondere auch um die Nutzung Ihres Smartphones.

Alle Angaben sind freiwillig und anonym. Rückschlüsse auf Ihre Person sind nicht möglich.

### **Freiwilligkeit und Anonymität**

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit und ohne Angabe von Gründen die Teilnahme an dieser Studie beenden, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen. Dafür würden Sie lediglich die App beenden. Auch kann die App leicht wieder deinstalliert werden. Sie geben Ihr Einverständnis für diese Studie auf Widerruf: Sollten Sie es sich später anders überlegen, können Sie alle Ihre bisher erhobenen Daten vollständig löschen lassen (s.u.).

Sie können die App auf mehreren Geräten installieren. Zudem ist es möglich, dass mehrere Personen die App am gleichen Gerät verwenden. Durch Login mit einem persönlichen Codewort stellen Sie sicher, dass Ihr jeweils letzter Stand geladen wird und Sie neue Aufgaben präsentiert bekommen, die sie noch nicht bearbeitet haben. Anstelle eines abstrakten und schwer zu merkenden Codewortes würden wir Sie bitten, eine leicht zu merkende Emailadresse als Benutzernamen und aus Sicherheitsgründen ein zusätzliches Passwort anzugeben. Wir empfehlen die Verwendung einer Emailadresse, die keinerlei Rückschlüsse auf Ihre Person erlaubt (also beispielsweise „honeybee@xxx.com“ anstelle von „Lisa.Maier@t-online.de“). Eine entsprechende Emailadresse können Sie kostenfrei anlegen (beispielsweise bei gmx, web.de, gmail usw.).

Die Verwendung einer gültigen Emailadresse hat eine Reihe von Vorteilen: Einerseits ist sie leicht zu merken, sodass Sie sie schnell eingeben können, wenn sie die App auf verschiedenen Geräten verwenden möchten. Daten aus zeitlich getrennten Spielrunden können so zugeordnet werden, selbst wenn sie auf unterschiedlichen Geräten erhoben wurden. Andererseits ermöglicht die Emailadresse die anonyme Kontaktaufnahme mit der Studienleitung. Beispielsweise können Sie so eine anonyme Rückmeldung geben. Falls Sie es sich einmal anders überlegen, können Sie von dieser Emailadresse eine Aufforderung zur Löschung Ihrer sämtlichen Daten senden: Alle Daten, die mit der Emailadresse verbunden sind, werden dann unverzüglich gelöscht. Nach Anmeldung mit einer Emailadresse bekommen Sie alle relevanten Informationen auch noch einmal an diese Adresse gemailt.

Neben den Arbeitsgedächtnisspielen und den Selbstberichtfragebögen sollen entsprechend des Anliegens der Studie auch einige Kennwerte Ihres Smartphone erhoben werden, um die Stichprobe beschreiben und bestimmte Analysen rechnen zu können. So soll der Gerätetyp festgestellt werden, die Zeit der Datenerhebung, sowie die während einer Sitzung zurückgelegte Strecke als Distanz (ohne Ortsinformation). Einmalig sollen bei erster Verwendung der App die aktuellen Geo-Koordinaten auf 1000 m genau bestimmt werden, um die Herkunft der Stichprobe schätzen zu können. Letztlich sollen einmalig bei erster Verwendung die durchschnittliche tägliche Nutzung von Smartphone-Anwendungen ermittelt werden. Die Inhalte können dabei nicht eingesehen werden und wir haben auch keinerlei Interesse daran. (Durch das sogenannte „Sandboxing“ jeder App wird sichergestellt, dass Apps nur eingeschränkte Rechte besitzen und nicht mit anderen Apps interagieren oder Daten austauschen können.)

Alle Daten in dieser Studie werden anonym erhoben, abgespeichert und ausgewertet. Daher können Ihre Daten nicht mit Ihrer Person in Verbindung gebracht werden. Nach Auswertung der Studie an der Universität Ulm sollen die Ergebnisse der erhobenen Stichprobe in anonymisierter Form in wissenschaftlichen Veröffentlichungen verwendet werden.

### **Datenschutz**

Die Erhebung Ihrer oben beschriebenen persönlichen Daten erfolgt vollständig anonymisiert, d. h. an keiner Stelle wird Ihr Name erfragt. Somit ist es niemandem möglich, Ihre Daten mit Ihrer Person in Verbindung zu bringen. Die anonymisierten Daten werden mindestens 10 Jahre gespeichert. Sie können allerdings, wann immer Sie dies möchten, die Löschung der von Ihnen erhobenen Daten verlangen.

### **Mögliche Risiken**

Die Untersuchung birgt keine Gefahren, die über die alltägliche Nutzung des Geräts hinausgeht.

### **Versicherung**

Für die Teilnahme gibt es keinen besonderen Versicherungsschutz. Bitte bearbeiten Sie die Aufgaben und Fragebogen an einem ruhigen Ort und keinesfalls wenn sie aktiv im Verkehr unterwegs sind.

### **Vergütung**

Für die Teilnahme gibt es keine finanzielle Aufwandsentschädigung. Bei Interesse bieten wir jedoch Rückmeldungen zu Ihrem Abschneiden in den Arbeitsgedächtnisaufgaben und den Fragebogen relativ zu anderen Personen.

### **Klären weiterer Fragen und Rückmeldungen**

Wenn Sie noch Fragen zur Studie haben, können Sie jetzt vor Beginn der Erhebung oder später jederzeit Kontakt mit der Studienleitung aufnehmen. Hierzu reicht es eine Rückantwort an die Emailadresse zu senden, von der Sie die Studien-Informationen erhalten haben.